

U.G. 6th Semester Examination-2025

PHYSIOLOGY

[PROGRAMME]

Skill Enhancement Course (SEC)

Course Code : PHYSIOL-G-SEC-T-04

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any five questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is balanced diet?

সুষম খাদ্য কী?

b) What is BMI?

BMI কী?

c) What is ACU?

ACU কী?

d) What is nutrition?

পুষ্টি কী?

e) What do you mean by macronutrients?

ম্যাক্রোনিউট্রিয়েন্টস বলতে কী বোঝো?

[Turn Over]

f) Write names of two fat soluble vitamins.

দুটি ফ্যাটে দ্রবণীয় ভিটামিনের নাম লেখ।

g) Write two misconceptions about food habit.

খাদ্যাভ্যাস সম্বন্ধে দুটি ভ্রান্ত বিশ্বাস লেখ।

2. Answer any two questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by micronutrients? Write two conditions of vitamin A deficiency in humans.

1+4

মাইক্রোনিউট্রিয়েন্টস বলতে কী বোঝো? মানব শরীরে ভিটামিন-A-এর অপ্রতুলতার ফলে সৃষ্ট দুটি অবস্থার বর্ণনা দাও।

b) Write a short note on nutritional problems among children.

5

শিশু শরীরে পুষ্টি সংক্রান্ত সমস্যা নিয়ে একটি টীকা লেখ।

c) Describe the composition of a diet survey team.

5

খাদ্য সমীক্ষার দলে কে কে থাকেন লেখ।

d) Describe the functions of Vitamin C and B12.

5

ভিটামিন-C এবং B12-এর কাজ লেখ।

3. Answer any two questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Recommended Dietary Allowances (RDA)? State this significance of RDA. 3+7

প্রস্তাবিত খাদ্যতালিকাগত অধিদেয় কী? RDA-এর গুরুত্বগুলি কী লেখ।

b) Write the factors responsible for protein energy malnutrition. 10

প্রোটিন এনার্জি অপুষ্টির কারণগুলি লেখ।

c) What is nitrogen balance in the body? Describe the purpose of food survey. 3+7

শরীরে নাইট্রোজেন ভারসাম্য কী? খাদ্য সমীক্ষার উদ্দেশ্য বর্ণনা কর।

d) Describe the food chart of a pregnant woman. 10

একজন গর্ভবতী মহিলার খাদ্য তালিকার বর্ণনা দাও।