

U.G. 1st Semester Examination - 2024**PHYSICAL EDUCATION****[MINOR]****Course Code : PEDS-MI-T-1****(Foundation and History of Physical Education and Sports)****[NEP-2020]****Full Marks : 40****Time : 2 Hours***The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions.**

1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Define physical education according to the J. B. Nash.

জে. বি. ন্যাশ এর মতে শারীরশিক্ষার সংজ্ঞাটি দাও।

- b) Write the Olympic oath.

অলিম্পিকের শপথ বাক্য লেখো।

- c) When did the first Asian Games start and how many countries participated?

প্রথম এশিয়ান গেমস কবে শুরু হয় এবং কয়টি দেশ অংশগ্রহণ করেছিল?

[Turn over]

d) What is the significance of the National Sports Awards?

জাতীয় ক্রীড়া পুরস্কারের তাৎপর্য কী?

e) What is Karma Yoga?

কর্ম যোগ কী?

f) Which Indian athlete was the first to receive the Arjuna Award and when?

কোন ভারতীয় ক্রীড়াবিদ প্রথম ও কবে অর্জুন পুরস্কার পান?

g) Write the meaning of yoga.

যোগের অর্থ লেখো।

h) What is the main goal of Hatha Yoga?

হঠ যোগের মূল লক্ষ্য কী?

2. Answer any two questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the Olympic flag. 5

অলিম্পিকের পতাকা সম্বন্ধে লেখো।

b) Write in short about the different honours given by IOC. 5

IOC কর্তৃক প্রদত্ত বিভিন্ন সম্মান সম্পর্কে সংক্ষেপে লেখো।

c) When and where was the first SAF Games held?
What is the role of Dhyana in Ashtanga Yoga?

2+3

প্রথম SAF গেমস কখন এবং কোথায় অনুষ্ঠিত হয়েছিল? অষ্টাঙ্গ যোগে ধ্যানের ভূমিকা কী?

d) Write in short about Ashtanga Yoga according to Patanjali's Yoga Sutras. 5

পতঞ্জলির যোগসূত্র অনুসারে অষ্টাঙ্গ যোগ সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখো।

3. Answer any two questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write the rules of yoga practice. Write the importance of sociology in physical education and sports. 2+8

যোগ অভ্যাসের নিয়ম লেখো। শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ায় সমাজবিদ্যার গুরুত্ব লেখো।

b) Which country has hosted the Commonwealth Games the most times? Write about the history of Physical Education in India before independence. 2+8

কোন দেশ সবচেয়ে বেশি আয়োজনকারী কমনওয়েলথ গেমস দেশ? স্বাধীনতার পূর্বে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষার ইতিহাস সম্পর্কে লেখো।

- c) Mention the name of the sports recognized under Arjuna Awards. Write the principles of growth and development. 2+8

অর্জুন পুরস্কারের অধীনে স্বীকৃত ক্রীড়াগুলির নাম উল্লেখ কর।
বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি লেখো।

- d) What is chronological age? Write down the role of sports and games in establishing national and international harmony. 2+8

কালানুক্রমিক বা সময়গত বয়স কি? জাতীয় ও আন্তর্জাতিক
সম্প্রীতি স্থাপনে খেলাধুলা ও ক্রীড়ার ভূমিকা লেখো।