

U.G. 6th. Semester Examination-2025

PHYSIOLOGY**[PROGRAMME]****Discipline Specific Elective (DSE)****Course Code : PHYSIOL-G-DSE-T-2****(Human Nutrition and Dietetics)**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write the daily requirement of Vitamin-A and Vitamin-D.

ভিটামিন-এ এবং ভিটামিন-ডি -এর প্রাত্যহিক চাহিদা উল্লেখ করো।

- b) State the functions of calcium in our body.

আমাদের শরীরে ক্যালসিয়ামের প্রয়োজনীয়তা উল্লেখ করো।

- c) Define biological value of protein.

প্রোটিনের জৈবমূল্যের সংজ্ঞা দাও।

- d) What should be the proportion of fats, proteins and carbohydrates in a balanced diet?

একটি সুখম খাদ্য তালিকাতে স্নেহ, প্রোটিন এবং শর্করার উপস্থিতির অনুপাত কত হওয়া উচিত?

[Turn Over]

e) Define BMR.

BMR-এর সংজ্ঞা দাও।

f) Write the names of any two essential amino acids.

যে কোনো দুটি অপরিহার্য অ্যামাইনো অ্যাসিডের নাম উল্লেখ করো।

g) Explain why people who eat sea-food do not suffer from goitre.

সামুদ্রিক খাদ্য যারা গ্রহণ করে তাদের গলগণ্ড রোগ না হওয়ার কারণ উল্লেখ করো।

h) What is anaemia?

রক্তাল্পতা কি?

2. Answer any two questions:

5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write a short note on dietary fibre.

5

খাদ্যতন্তু সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।

b) Prepare a balanced diet chart for an adult man.

5

একজন প্রাপ্তবয়স্ক পুরুষ মানুষের সুস্থ খাদ্যের তালিকা তৈরি করো।

c) What are the sources of Vitamin-D? Describe the symptoms of vitamin D deficiency.

2+3=5

ভিটামিন-ডি-র উৎস কি? ভিটামিন-ডি-এর অভাবজনিত লক্ষণগুলি বর্ণনা করো।

d) Explain the importance of food for living organism.

5

জীবন্ত প্রাণীদের ক্ষেত্রে খাদ্যের উপকারিতা সম্পর্কে লেখো।

3. Answer any two of the following questions :

10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) State the importance of various minerals in the body.

10

আমাদের শরীরে প্রয়োজনীয় বিভিন্ন খনিজ পদার্থগুলির গুরুত্ব আলোচনা করো।

b) Write the nutritional values of rice, curd, and hilsa fish.

4+3+3=10

চাল, দই ও ইলিশ মাছের পুষ্টিগত গুরুত্বগুলি লেখো।

c) Discuss the metabolic and physiological changes that occur during starvation.

5+5=10

অনাহারে থাকা ব্যক্তির বিপাকজনিত ও শারীরবৃত্তীয় পরিবর্তনগুলি সম্পর্কে আলোচনা করো।

d) What are the advantages and disadvantages of cooking from nutritional point of view?

5+5=10

পুষ্টিগতভাবে রান্নার সুবিধা ও অসুবিধাগুলি কি কি?