

U.G. 5th Semester Examination - 2022**PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Generic Elective (GE)****Course Code : PEDG-GE-T-1****(Modern Trends and Practices in Physical Education-
Exercise Sciences)**

Full Marks : 60

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in
their own words as far as practicable.*

1. Answer any ten questions: 2×10=20

যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What do you mean by physical education?

শারীরশিক্ষা বলতে কি বোঝ?

- b) What is growth?

বৃদ্ধি কি?

- c) What do you mean by physical fitness?

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কী বোঝ?

- d) What do you mean by Sociology?

সমাজবিজ্ঞান বলতে কি বোঝ?

[Turn Over]

- e) Define Yoga.
যোগের সংজ্ঞা দাও।
- f) What is Olympic motto?
অলিম্পিকের মূলমন্ত্রটি কী?
- g) What do you mean by Psychology?
মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝ?
- h) What is development?
বিকাশ কি?
- i) What do you mean by 'Yama'?
'যম' বলতে কি বোঝ?
- j) What is socialization?
সামাজিকীকরণ কি?
- k) Define Hatha Yoga.
হঠ যোগের সংজ্ঞা দাও।
- l) In which year Modern Olympic games started and where?
আধুনিক অলিম্পিক কবে কোথায় শুরু হয়েছিল?
- m) What do you mean by motor fitness?
মোটর ফিটনেস বলতে কি বোঝ?
- n) Write the composition and function of Indian Olympic association.
ভারতীয় অলিম্পিক সংস্থার গঠন ও কার্যকারিতা ব্যাখ্যা কর।
- o) In which year Asian games started and where?
এশিয়ান গেমস কবে কোথায় শুরু হয়েছিল?

2. Answer any four questions: 5×4=20

যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write the role of yoga in games and sports.
খেলাধুলা এবং ক্রীড়ার ক্ষেত্রে যোগের ভূমিকা লেখ।
- b) Write the principles of growth and development.
বৃদ্ধি এবং বিকাশের নীতিগুলি লেখ।
- c) Discuss the importance of physical education.
শারীরিক শিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা কর।
- d) Explain the importance of Yoga in games and sports.
খেলাধুলা এবং ক্রীড়ার ক্ষেত্রে যোগের গুরুত্ব ব্যাখ্যা কর।
- e) Discuss the objectives of physical education.
শারীরিক শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করো।
- f) Discuss the contribution of H.C. Buck in the development of Physical Education in India.
ভারতীয় শারীরিক শিক্ষার বিকাশ সাধনে এইচ.সি.বাক-এর অবদান আলোচনা কর।

3. Answer any two question: 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Physical Education as a socializing force-explain it detail.
শারীরিক শিক্ষা একটি সামাজিকীকরণ শক্তি- এর বিস্তারিত ব্যাখ্যা কর।

- b) Describe the role of yoga for improving performance in competitive sports.

প্রতিযোগিতামূলক ক্রীড়াতে পারফরম্যান্সের উন্নতির জন্য যোগের ভূমিকা বর্ণনা কর।

- c) Discuss the programme of Ancient Olympic Games.

প্রাচীন অলিম্পিক গেমসের কার্যক্রম নিয়ে আলোচনা কর।

- d) Discuss the historical development of physical education and sports in India of Pre-independence period.

স্বাধীনতার পূর্ববর্তী সময়ে ভারতবর্ষের শারীরিক শিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা কর।

- e) Discuss about the effect of short and long-term exercise on respiratory system.

শ্বসনতন্ত্রের উপর স্বল্পকালীন ও দীর্ঘকালীন ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা কর।
