

U.G. 6th Semester Examination - 2023**EDUCATION****[HONOURS]****[Discipline Specific Elective (DSE)]****Course Code : EDU-H-DSE-T-3/4 (A)****(Mental Hygiene)**

Full Marks : 60

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***GROUP-A****বিভাগ-‘ক’**

1. Answer any ten questions: 2×10=20

যে-কোনো দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is mental hygiene movement?
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান আন্দোলন কি?
- b) State any two importance of mental hygiene.
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানের যে কোনো দুটি প্রয়োজনীয়তা উল্লেখ করো।
- c) What is ICD-10?
ICD-১০ কি?

[Turn Over]

- d) What is Narcissistic Personality Disorder?
নারসিস্টিক ব্যক্তিত্ব বিশৃঙ্খলা কি?
- e) What is mental disorder?
মানসিক বিশৃঙ্খলা কি?
- f) Write four causes of mental illness.
মানসিক অসুস্থতার চারটি কারণ লেখ।
- g) Mention two remedies of conflict.
দ্বন্দ্ব নিরাময়ের দুটি উপায় লেখ।
- h) What is occupational disorder?
পেশাগত বিশৃঙ্খলা কি?
- i) State any two objectives of mental health.
মানসিক স্বাস্থ্যের যে কোনো দুটি উদ্দেশ্য উল্লেখ করো।
- j) Mention two roles of family to promote good mental health.
সু-মানসিক স্বাস্থ্য গঠনের ক্ষেত্রে পরিবারের দুটি ভূমিকা উল্লেখ করো।
- k) Mention two remedies of truancy.
বিদ্যালয় পলায়নতা প্রতিকারের দুটি উপায় উল্লেখ করো।
- l) Write four symptoms of mental illness of children.
শিশুর মানসিক অসুস্থতার চারটি লক্ষণ লেখ।
- m) Mention two disorders which belong to Axis-II.
Axis-II এর অন্তর্ভুক্ত দুটি বিশৃঙ্খলার নাম উল্লেখ করো।
- n) What should be mental health of an ideal teacher?
একজন আদর্শ শিক্ষকের মানসিক স্বাস্থ্য কেমন হওয়া উচিত?

- o) Mention four symptoms of Paranoid Personality Disorder.
প্যারানয়েড ব্যক্তিত্বের বিশৃঙ্খলার চারটি লক্ষণ উল্লেখ করো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any four questions: 5×4=20
যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- a) Discuss about the nature of mental hygiene.
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানের প্রকৃতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
- b) State the importance of mental health.
মানসিক স্বাস্থ্যের প্রয়োজনীয়তা উল্লেখ করো।
- c) Discuss the relation between mental hygiene and adjustment.
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান ও সঙ্গতিবিধান-র মধ্যে সম্পর্ক আলোচনা করো।
- d) What are the causes of Bipolar Mood Disorder?
দ্বিমেরু মেজাজগত বিশৃঙ্খলার কারণগুলি কি কি?
- e) Write a short note on DSM-IV.
DSM-IV সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
- f) Write the causes and treatment of Schizoid disorder.
সিজোয়েড বিশৃঙ্খলার কারণ ও চিকিৎসা পদ্ধতি উল্লেখ করো।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any two questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) State the objectives of mental hygiene. Explain its scope. $4+6$

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানের উদ্দেশ্যগুলি লেখ। এর পরিধি ব্যাখ্যা করো।

- b) Discuss about the nature and determinants of mental health. 10

মানসিক স্বাস্থ্যের প্রকৃতি ও নির্ধারকসমূহ সম্পর্কে আলোচনা করো।

- c) Discuss about the symptoms, causes and treatment of Obsessive Compulsive Disorder (OCD). $3+4+3=10$

OCD-র লক্ষণ, কারণ এবং চিকিৎসা পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করো।

- d) What is mental hygiene? Discuss the role of teacher in preserving mental illness of children in the educational institution. $2+8=10$

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞান কি? শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে শিক্ষার্থীর মানসিক অসুস্থতা রক্ষার্থে শিক্ষকের ভূমিকা আলোচনা করো।