

U.G. 6th Semester Examination - 2023**PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Generic Elective Course (GE)****Course Code : PEDP-GE-T-3&4****Full Marks : 40****Time : 2½ Hours***The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions from selected Option.****OPTION-A****PEDP-GE-T-3****(Anatomy, Physiology & Exercise Physiology)****1. Answer any five questions:****2×5=10****যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :****a) What is Cell?****কোষ কি?****b) What is blood pressure?****রক্তচাপ কি?****c) Define Athletic heart.****অ্যাথলেটিক হার্টের সংজ্ঞা দাও।****[Turn over]**

d) Name the type of tissues.

কলার প্রকারভেদগুলি লেখো।

e) Write down the functions of voluntary muscle.

ঐচ্ছিক পেশীর কার্যাবলী লেখো।

f) What is Blood?

রক্ত কি?

g) What is a structural unit of Muscle?

পেশীর কাঠামোগত একক কী?

2. Answer any two questions:

5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write the classification and location of human bones and joints.

মানব দেহের হাড় ও সন্ধির শ্রেণীবিভাগ ও অবস্থান লেখ।

b) Draw a diagram of human heart and label its different parts.

মানব দেহের হৃৎপিণ্ডের একটি চিত্র আঁকো এবং এর বিভিন্ন অংশকে চিহ্নিত কর।

c) Discuss the different type of Synovial joint.

বিভিন্ন ধরনের সাইনোভিয়াল জয়েন্টের আলোচনা কর।

d) Describe the functions of the Skeleton Muscle.

কঙ্কাল পেশীর কার্যাবলী বর্ণনা কর।

3. Answer any two questions:

10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Tissue? Draw a diagram of human cell and discuss the functions of cell. 2+8

কলা কি? মানব কোষের একটি চিত্র আঁকো এবং কোষের কার্যাবলী নিয়ে আলোচনা কর।

b) Which artery carries the supply of blood towards heart? Write the effect of exercise on muscles. 2+8

কোন ধমনী হৃৎপিণ্ডে রক্ত সরবরাহ করে? পেশীর উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে লেখ।

c) What is oxygen debt and how does it affect the production of lactic acid? Discuss about the effect of exercise and training on the circulatory system. 4+6

অক্সিজেন ঋণ কী এবং এটি ল্যাকটিক অ্যাসিডের উৎপাদনকে কীভাবে প্রভাবিত করে? সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়াম এবং প্রশিক্ষণের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) What is Skeleton system? Describe the effects of long-term training on the respiratory system. 2+8

কঙ্কালতন্ত্র কি? শ্বসনতন্ত্রের উপর দীর্ঘকালীন প্রশিক্ষণের প্রভাবগুলি বর্ণনা করো।

OPTION-B

PEDP-GE-T-4

(Health Education, Physical Fitness and Measurement in Physical Education)

1. Answer any five questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by Physical Fitness?

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ?

b) What is personal hygiene?

ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতা কি?

c) What do you mean by exercise therapy?

ব্যায়াম থেরাপি বলতে কি বোঝ?

d) Define Obesity.

মেদ বৃদ্ধির সংজ্ঞা দাও।

e) What is First-Aid?

প্রাথমিক প্রতিবিধান কি?

f) What is good posture?

সঠিক দেহভঙ্গিমা কি?

g) What do you mean by good posture?

কৃত্রিম শ্বাস প্রশ্বাসের সহজ পদ্ধতি কোনটি?

2. Answer any two questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Briefly discuss the principles of Health Education.

স্বাস্থ্য শিক্ষার নীতিসমূহ সংক্ষেপে আলোচনা করো।

b) Write down the golden rules of First Aid.

প্রাথমিক চিকিৎসার গোল্ডেন নিয়মগুলি লেখ।

c) Write about the importance of somatotype in sports.

খেলাধুলায় সোমাটোটাইপের গুরুত্ব সম্পর্কে লেখ।

d) Briefly discuss the components of physical fitness related to sports.

ক্রীড়া সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর।

3. Answer any two questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by postural deformities? Explain causes and corrective exercise of Kyphosis, Lordosis, Scoliosis. $2+8$

দেহভঙ্গিমা জনিত ত্রুটি বলতে কি বোঝো? কাইফোসিস, লর্ডোসিস, স্কোলিওসিসের কারণ ও প্রতিকার ব্যাখ্যা করো।

b) What is Sports Injury? Write in details about the management of various sports injuries. $2+8$

ক্রীড়া আঘাত কি? বিভিন্ন ধরনের ক্রীড়া আঘাতের চিকিৎসা সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখো।

- c) Mention the functions of W.H.O. Discuss in details about the measurement of body fat. 4+6

W.H.O.-এর কার্যাবলী উল্লেখ কর। দেহের চর্বি নিয়ন্ত্রণের পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিত ভাবে লেখ।

- d) What is balance diet? What are essential things for prepare a balance diet? Prepare a standard diet chart for a sports person. 2+(4+4)

সুষম খাদ্য কাকে বলে? সুষম খাদ্য তালিকা প্রস্তুতির জন্য কোন্ কোন্ বিষয় অত্যন্ত আবশ্যিক? একজন খেলোয়াড়ের জন্য একটি আদর্শ সুষম খাদ্যতালিকা প্রস্তুত করো।