

U.G. 3rd Semester Examination - 2023

PHYSICAL EDUCATION

[PROGRAMME]

Course Code : PEDG-CC-T-1C

(Anatomy, Physiology & Exercise Physiology)

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define Physiology.

শারীরবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।

b) What do you mean by Exercise Physiology?

ক্রীড়া শারীরবিদ্যা বলতে কি বোঝ?

c) What do you mean by Synovial Joint?

সাইনোভিয়াল সন্ধি বলতে কি বোঝ?

d) Write names of two short bone in human body.

মানব শরীরে দুটি ক্ষুদ্র অস্থির নাম লেখ।

e) What is Haemoglobin?

হিমোগ্লোবিন কি?

[Turn over]

f) What do you mean by Bradycardia?

ব্র্যাডিকার্ডিয়া বলতে কি বোঝ?

g) What is Second wind?

সেকেন্ড উইন্ড কি?

2. Answer any two questions:

5×2=10

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define tissue. Mention its types.

2+3=5

কলার সংজ্ঞা দাও। এর প্রকারভেদ উল্লেখ কর।

b) What do you mean by muscle? Mention the types of muscular contraction with examples.

2+3=5

পেশী বলতে কি বোঝ? উদাহরণসহ পেশী সংকোচনের প্রকারভেদ উল্লেখ কর।

c) What do you mean by Diastolic blood pressure? Mention the functions of blood.

2+3=5

প্রসারী রক্তচাপ বলতে কি বোঝ? রক্তের কাজ উল্লেখ কর।

d) Define Vital Capacity. Write a note on O₂ debt.

2+3=5

বায়ু ধারকত্বের সংজ্ঞা দাও। O₂ ঋণ সম্পর্কে টীকা লেখ।

3. Answer any two questions:

10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Cell? Write functions of three organelles.

2+8=10

কোষ কি? তিনটি কোষ অঙ্গানুর কাজ লেখ।

b) Define sarcomere. Discuss about the effect of exercise on muscular system.

2+8=10

সারকোমিয়ার এর সংজ্ঞা দাও। পেশিতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

c) What do you mean by Athletic heart? Discuss about the exercise effect on circulatory system.

2+8=10

অ্যাথলেটিক হার্ট বলতে কি বোঝ? সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

d) What is alveolus? Discuss about the exercise effect on respiratory system.

2+8=10

অ্যালভিওলাস কি? শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।