

U.G. 6th Semester Examination - 2024**PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Discipline Specific Elective (DSE)****Course Code : PEDG-DSE-T-4 & 5****Full Marks : 40****Time : 2½ Hours***The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions from Selected Option.****OPTION-A****PEDG-DSE-T-4****(Psychology in Physical Education and Sports)**

1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Psychology?

মনোবিদ্যা কী?

- b) What is the meaning of sports psychology?

ক্রীড়া মনোবিদ্যার অর্থ কী?

- c) What do you mean by Learning curve?

শিখন রেখা বলতে কি বোঝ?

[Turn over]

- d) What do you know by the types of learning curve?

শিখন রেখার প্রকারভেদ বলতে কী বোঝ?

- e) Mention the types of personality.

ব্যক্তিত্বের প্রকারভেদ উল্লেখ করো।

- f) What do you mean by anxiety?

উদ্বেগ বলতে কী বোঝ?

- g) Define personality.

ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any two questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write about the meaning of psychology. Write about the scope of psychology in physical education. $2+3=5$

মনোবিদ্যার অর্থ সম্পর্কে লেখো। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার সুযোগ সম্পর্কে লেখো।

- b) What do you mean by Learning? Deduce the laws of learning. $2+3=5$

শিখন বলতে কী বোঝ? শিখনের সূত্রগুলো বিবৃত করো।

- c) Define motivation. Explain the types of motivation. $2+3=5$

প্রেষণার সংজ্ঞা দাও। প্রেষণার প্রকারভেদ ব্যাখ্যা করো।

- d) What are the types of anxiety? Write about causes of it. $2+3=5$

উদ্বেগের প্রকারভেদগুলো কী কী? এর কারণ সম্পর্কে লেখো।

3. Answer any two questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write about the meaning of sports psychology. What are the importance of sports psychology in physical education and sports? $2+8=10$

ক্রীড়া মনোবিদ্যার অর্থ সম্পর্কে লেখো। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার গুরুত্ব কী?

- b) What do you mean by transfer of learning? Explain the factors affecting transfer of learning. $2+8=10$

শিখন সঞ্চালন বলতে কী বোঝ? শিখন সঞ্চালনের প্রভাবকগুলি ব্যাখ্যা করো।

- c) What do you mean by emotion? Discuss about the importance of motivation in physical education and sports. $2+8=10$

আবেগ বলতে কী বোঝ? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে ক্রীড়া প্রেষণার গুরুত্ব আলোচনা করো।

- d) What is the meaning of anxiety? Write about the management of stress and anxiety through physical activities and sports. 2+8=10

মানসিক চাপের অর্থ কী? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার মাধ্যমে মানসিক চাপ ও উদ্বেগের নিয়ন্ত্রণ সম্পর্কে লেখো।

OPTION-B

PEDG-DSE-T-5

(Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation)

1. Answer any five questions: 2×5=10

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Physiotherapy?
ফিজিওথেরাপি কী?
- b) What is the aim of sports medicine?
ক্রীড়া চিকিৎসার লক্ষ্য কী?
- c) What do you mean by strain?
পেশীটান বলতে কী বোঝ?
- d) What do you mean by doping?
ডোপিং বলতে কী বোঝ?
- e) Define blood doping.
রক্ত ডোপিং-এর সংজ্ঞা দাও।
- f) Define massage.
ম্যাসাজের সংজ্ঞা দাও।
- g) Define thermotherapy.
থার্মোথেরাপির সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any two questions: 5×2=10

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the aim of physiotherapy. Write about the scope of physiotherapy. 2+3=5

ফিজিওথেরাপির লক্ষ্য সম্পর্কে লেখো। ফিজিওথেরাপির সুযোগ সম্পর্কে লেখো।

b) What are the objectives of sports medicine? Classify the sports injuries. 2+3=5

ক্রীড়া চিকিৎসার উদ্দেশ্যগুলো কী কী? ক্রীড়া আঘাতের শ্রেণিবিন্যাস করো।

c) What are the types of doping? Mention the effects of doping. 2+3=5

ডোপিং-এর প্রকারভেদগুলো কী কী? ডোপিং-এর প্রভাব উল্লেখ করো।

d) Define cryotherapy. Write about the types of it. 2+3=5

ক্রায়োথেরাপির সংজ্ঞা দাও। এর প্রকারভেদ সম্পর্কে লেখো।

3. Answer any two questions: 10×2=20

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the need of Physiotherapy. What are the principles of Physiotherapy? 2+8=10

ফিজিওথেরাপির প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে লেখো। ফিজিওথেরাপির নীতিগুলি কী কী?

b) What do you mean by dislocation? Write about exercise prescription of any four sports injuries.

2+8=10

সন্ধিচ্যুতি বলতে কী বোঝ? যে কোনো চারটি ক্রীড়া আঘাতের নিরাময়কারী ব্যায়াম সম্পর্কে লেখো।

c) What do you mean by anabolic steroid? Discuss about the types and usage of ergogenic aids.

2+8=10

অ্যানাবোলিক স্টেরয়েড বলতে কী বোঝ? আরগোজেনিক উপকরণগুলোর প্রকারভেদ এবং ব্যবহার সম্পর্কে আলোচনা করো।

d) What do you mean by electrotherapy? Write in detail about the types of it. 2+8=10

ইলেকট্রোথেরাপি বলতে কী বোঝ? এর প্রকারভেদ সম্পর্কে বিস্তারিত লেখো।

2. Answer any two questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write about the aim of physiotherapy. Write about the scope of physiotherapy. $2+3=5$
ফিজিওথেরাপির লক্ষ্য সম্পর্কে লেখো। ফিজিওথেরাপির সুযোগ সম্পর্কে লেখো।
- b) What are the objectives of sports medicine? Classify the sports injuries. $2+3=5$
ক্রীড়া চিকিৎসার উদ্দেশ্যগুলো কী কী? ক্রীড়া আঘাতের শ্রেণিবিন্যাস করো।
- c) What are the types of doping? Mention the effects of doping. $2+3=5$
ডোপিং-এর প্রকারভেদগুলো কী কী? ডোপিং-এর প্রভাব উল্লেখ করো।
- d) Define cryotherapy. Write about the types of it. $2+3=5$
ক্রায়োথেরাপির সংজ্ঞা দাও। এর প্রকারভেদ সম্পর্কে লেখো।

3. Answer any two questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দু'টি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write about the need of Physiotherapy. What are the principles of Physiotherapy? $2+8=10$
ফিজিওথেরাপির প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে লেখো। ফিজিওথেরাপির নীতিগুলি কী কী?

- b) What do you mean by dislocation? Write about exercise prescription of any four sports injuries.

$2+8=10$

সন্ধিচ্যুতি বলতে কী বোঝ? যে কোনো চারটি ক্রীড়া আঘাতের নিরাময়কারী ব্যায়াম সম্পর্কে লেখো।

- c) What do you mean by anabolic steroid? Discuss about the types and usage of ergogenic aids.

$2+8=10$

অ্যানাবোলিক স্টেরয়েড বলতে কী বোঝ? আরগোজেনিক উপকরণগুলোর প্রকারভেদ এবং ব্যবহার সম্পর্কে আলোচনা করো।

- d) What do you mean by electrotherapy? Write in detail about the types of it. $2+8=10$

ইলেকট্রোথেরাপি বলতে কী বোঝ? এর প্রকারভেদ সম্পর্কে বিস্তারিত লেখো।