

U.G. 6th Semester Examination - 2023**PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Discipline Specific Elective (DSE)****Course Code : PED-G-DSE-T-4&5**

Full Marks : 40

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions from selected Option.****OPTION-A****PED-G-DSE-T-4****(Psychology in Physical Education and Sports)**

1. Answer any **five** questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Sports Psychology?
ক্রীড়া মনোবিদ্যা কি?
- b) What is the meaning of Psychology?
মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝ?
- c) What do you mean by Learning?
শিখন বলতে কি বোঝ?

[Turn over]

d) What do you mean by laws of Learning?

শিখনের সূত্র বলতে কি বোঝ?

e) Define Motivation.

প্রেরণার সংজ্ঞা দাও।

f) What do you mean by Stress?

মানসিক চাপ বলতে কি বোঝ?

g) Define Personality.

ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any **two** questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the meaning of Sports Psychology.
Write about the scope of Psychology in Physical Education. $2+3=5$

ক্রীড়া মনোবিদ্যার অর্থ সম্পর্কে লেখ। শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে মনোবিদ্যার সুযোগ সম্পর্কে লেখ।

b) What do you mean by Learning Curve? Explain it. $2+3=5$

শিখন রেখা বলতে কি বোঝ? এটি ব্যাখ্যা কর।

c) Define Emotion. Explain the types of Emotion. $2+3=5$

আবেগের সংজ্ঞা দাও। আবেগের প্রকারভেদ ব্যাখ্যা কর।

d) What are the types of Stress? Write about causes of it. $2+3=5$

মানসিক চাপের প্রকারভেদগুলো কি কি? এর কারণ সম্পর্কে লেখ।

3. Answer any **two** questions: $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write about the meaning of Psychology. What are the importance of Sports Psychology in Physical Education and Sports? $2+8=10$

মনোবিদ্যার অর্থ সম্পর্কে লেখ। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার গুরুত্ব কি?

b) What do you mean by theories of Learning? Explain the laws of Learning. $2+8=10$

শিখনের তত্ত্ব বলতে কি বোঝ? শিখনের সূত্রগুলো ব্যাখ্যা কর।

c) What do you mean by Personality? Discuss about the role of physical activities in the development of Personality. $2+8=10$

ব্যক্তিত্ব বলতে কি বোঝ? ব্যক্তিত্বের উন্নয়নে শারীরিক কার্যাবলীর ভূমিকা সম্পর্কে আলোচনা করো।

- d) Define Anxiety. Write about the management of stress and anxiety through physical activities and sports. $2+8=10$

উদ্বেগের সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার মাধ্যমে মানসিক চাপ ও উদ্বেগের নিয়ন্ত্রণ সম্পর্কে লেখ।

OPTION-B

PED-G-DSE-T-5

(Sports Medicine, Physiotherapy and Rehabilitation)

1. Answer any five questions: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- What is Physiotherapy?
ফিজিওথেরাপি কি?
- What do you mean by Sports Medicine?
ক্রীড়া চিকিৎসা বলতে কি বোঝ?
- What do you mean by Sprain?
মচকানো বলতে কি বোঝ?
- What do you mean by Doping?
ডোপিং বলতে কি বোঝ?
- Define Blood Doping.
রক্ত ডোপিং এর সংজ্ঞা দাও।
- What do you mean by Hydrotherapy?
হাইড্রোথেরাপি বলতে কি বোঝ?
- Classify Electrotherapy.
ইলেকট্রোথেরাপির শ্রেণীবিন্যাস কর।

2. Answer any two questions: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- Write about the aim of Physiotherapy. Write about the types of Physiotherapy. $2+3=5$
ফিজিওথেরাপির লক্ষ্য সম্পর্কে লেখ। ফিজিওথেরাপির প্রকারভেদ সম্পর্কে লেখ।

- b) What is the aim of Sports Medicine? Classify the sports injuries. 2+3=5

ক্রীড়া চিকিৎসার লক্ষ্য বলতে কি বোঝ? ক্রীড়া আঘাতের শ্রেণীবিন্যাস কর।

- c) What are Doping agents? Mention the effects of Doping. 2+3=5

ডোপিং এর জিনিষগুলো কি কি? ডোপিং এর প্রভাব উল্লেখ করো।

- d) What is Massage? Write about types of it.

2+3=5

ম্যাসাজ কি? ম্যাসাজের প্রভাবভেদ সম্পর্কে লেখ।

3. Answer any two questions: 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Write about need of Physiotherapy. What are the principles of Physiotherapy? 2+8=10

ফিজিওথেরাপির প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে লেখ।
ফিজিওথেরাপির নীতিগুলো কি কি?

- b) What do you mean by Tennis Elbow? Write about exercise prescription of any four sports injuries.

2+8=10

টেনিস এলবো বলতে কি বোঝ? যে-কোন চারটি ক্রীড়া আঘাতের নিরাময়কারী ব্যায়াম সম্পর্কে লেখ।

- c) What do you mean by Anabolic Steroid? Discuss about the types and usage of ergogenic aids.

2+8=10

অ্যানাবোলিক স্টেরয়েড বলতে কি বোঝ? আরগোজেনিক উপকরণগুলোর প্রকারভেদ এবং ব্যবহার সম্পর্কে আলোচনা কর।

- d) What do you mean by Thermotherapy? Write in detail about the types of it. 2+8=10

থার্মোথেরাপি বলতে কি বোঝ? এর প্রকারভেদ সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখ।